


Heti étlap 2025.02.24. - 2025.02.28.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Reggeli	Óvodás 4-6 éves	Tej Margarinos Félbarna kenyér Mézzel			Csipkebogyó tea Magyaros vajkrémes Rozskenyér Lilahagymával			Kakaó Kiflivel Alma			Citromos tea Majonézes tonhalkrémes Rozskenyér Kígyóborkával Zabrudai			Meggyes tea Margarinos Rozskenyér Főtt tojáskarikával		
		Energia: 302.26 Kcal / 1,263.45 KJ			Energia: 319.93 Kcal / 1,337.31 KJ			Energia: 246.88 Kcal / 1,031.96 KJ			Energia: 324.23 Kcal / 1,355.28 KJ			Energia: 245.59 Kcal / 1,026.57 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav
		12.72 g	5.60 g	2.71 g	6.96 g	9.13 g	8.39 g	10.75 g	3.30 g	1.74 g	7.23 g	9.91 g	8.11 g	8.83 g	5.49 g	6.04 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
50.08 g	8.10 g	0.33 g	52.00 g	19.99 g	0.70 g	43.40 g	9.99 g	0.68 g	51.08 g	23.13 g	0.73 g	40.06 g	9.99 g	0.83 g		
1,7		1,7			1,7			1,3,4,7,10			1,3,(7)					
Ebéd	Óvodás 4-6 éves	Almás zellerkrémleves Levesgyönggyel Bolognai spagetti Reszelt sajttal szórattal			Erőleves Cérnametéllel Zöldborsófőzelék Panírozott dínócskával Félbarna kenyérrrel			Magyaros csipetkeleves Tejszínes-sajtos sertésragu Párolt rizzsel			Sajtgaluskaleves Vadas sertésragu Szarvacskaszerű tésztával			Lencseleves Farsangi fánk Baracklevkávral Porcukor szórattal		
		Energia: 582.39 Kcal / 2,434.39 KJ			Energia: 399.20 Kcal / 1,668.66 KJ			Energia: 655.84 Kcal / 2,741.41 KJ			Energia: 545.09 Kcal / 2,278.48 KJ			Energia: 764.29 Kcal / 3,194.73 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav
		25.55 g	25.51 g	8.70 g	14.60 g	11.32 g	1.62 g	21.09 g	30.04 g	7.87 g	23.37 g	23.94 g	6.26 g	20.60 g	35.71 g	4.15 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
62.37 g	1.79 g	5.30 g	59.86 g	12.05 g	0.87 g	74.16 g	0.01 g	3.61 g	58.83 g	0.54 g	6.17 g	89.48 g	16.82 g	1.43 g		
1,3,7,9,(6),(12)		1,3,7,9			1,3,7,9			1,3,7,9,10,(12)			1,3,7,10,(12)					
Uzsonna	Óvodás 4-6 éves	Kenőmájás Korpás kifli Kígyóborkával			Margarinos Zsemle Olasz felvágottal			Margarinos Teljes kiőrlésű kenyér Sajt szelettel			Helyben sült ráncos túrós táska			Margarinos Zsemle Diákcsemege szalámmal Paprikával		
		Energia: 198.35 Kcal / 829.10 KJ			Energia: 220.86 Kcal / 923.19 KJ			Energia: 229.85 Kcal / 960.77 KJ			Energia: 308.00 Kcal / 1,287.44 KJ			Energia: 187.82 Kcal / 785.09 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav	Fehérje	Zsír	T.Zsír-sav
		8.25 g	6.22 g	2.28 g	7.44 g	8.51 g	3.32 g	10.80 g	8.05 g	4.32 g	8.97 g	18.46 g	5.70 g	6.52 g	4.95 g	1.94 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
27.13 g	2.75 g	0.79 g	28.56 g	0.00 g	0.96 g	28.47 g	0.00 g	0.54 g	26.37 g	0.00 g	1.46 g	29.28 g	0.00 g	0.44 g		
1,(6),(7),(10)		1,(7)			1,7			1,3,6,7,(8),(11),(12)			1,(7)					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
 Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minozebiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfürt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!
Eatrend Kft.
2730 Albertirsa, Pesti út 65.
 Csoportos adószám: 17783408-5-13
 Adószám: 148935604-13